



## **BRIBES DE VIE**

Mehdi TAZI

**Published:** 2009

**Categories(s):**

**Tag(s):** AUTOEDITION, "AUTEUR AUTOEDITE", THERAPIE, BLOG, AMOUR

Mehdi TAZI  
BRIBES DE VIE

*Blog-thérapie d'un divorce*  
TheBookEdition  
TheBookEdition.com

Mise en page et  
conception de la couverture  
par l'auteur.

© Mehdi TAZI - 2009  
<http://passiondcreire.blogspot.com>  
[passiondcreire@gmail.com](mailto:passiondcreire@gmail.com)

Note de l'auteur :

Les noms des personnes cités ont été modifiés, ou changés par des pseudonymes.

Cette version électronique dénommée *e-book* est réalisée pour présenter ce livre particulier et favoriser sa diffusion auprès du public.

Le livre est disponible auprès de la librairie du site TheBookEdition à l'adresse suivante :

<http://www.thebookedition.com/bribes-de-vie-mehdi-tazi-p-28471.html>

***Licence de diffusion de cet e-book, elle n'inclut pas le livre « BRIBES DE VIE »***

Cette création est mise à disposition selon le Contrat Paternité-Pas d'Utilisation Commerciale-Pas de Modification 2.0 France disponible en ligne <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.0/fr/> ou par courrier postal à Creative Commons, 171 Second Street, Suite 300, San Francisco, California 94105, USA.

# Partie 1

## Remerciements

*Ce livre n'aurait jamais existé si mon ex-femme n'avait pas choisi de me quitter.  
Je la remercie d'être partie.*

*Je remercie ma tante Cham pour ces précieux conseils, ses corrections et le temps qu'elle m'a consacré.*

*Je remercie également les fans de mon blog Passion d'écrire sur Facebook [www.facebook.com/passiondcrire](http://www.facebook.com/passiondcrire) dont ma cousine Inès, pour leurs commentaires et compte-rendu des chapitres lus.*

# **Partie 2**

## **Dédicace**

*A mes parents.*

*A Sofia.B*

*Aux personnes divorcées.*

**Partie 3**  
**AVANT-PROPOS**

Si lire est un plaisir, écrire en est un autre, douloureux. Car il faut pouvoir dire ce que l'on ressent et donner aux mots leurs vrais sens sans mentir.

Écrire est une aventure, un voyage au-delà des sens. C'est s'enfermer au cœur du temps dans une bulle de plaisir où chaque seconde est plus intense que la précédente. Ce sont des mots mus par des sensations, des émotions incontrôlables qui trouvent leurs sources aux fonds de souffrances, d'aspirations et d'espoirs.

Écrire est une rare liberté où le choix des mots ouvre la porte de la sérénité.

Écrire m'a toujours passionné et cette passion s'est renforcée, avec le plaisir que j'éprouvais lorsque je rédigeais en cours de 4<sup>e</sup>, mes rédactions pour la plantureuse Mme Béta, mon professeur de français au Lycée Maimonide.

Mais c'est à partir de 21 ans, que je commence à écrire en secret et de façon irrégulière ce qui m'inspirait.

Depuis le 19 Aout 2005, journée où mes attentes amoureuses semblaient avoir trouvé l'espoir d'une vie heureuse, je n'ai jamais rien pu écrire. J'ai cruellement manqué durant les deux années suivantes, d'inspiration et de désir d'écrire sans que je ne cherche à en comprendre les raisons. Il s'agissait du jour où mon ex-femme s'était marié avec moi.

Et puis un jour, précisément le 8 Aout 2007, telle une éruption de mots, je vais vomir dans un état quasi second des lettres et des mots que j'étales sur plusieurs pages, avec des pauses de minutes et parfois d'heures.

J'écrivais ainsi durant toute une nuit. C'était le jour où mon ex-femme O.H[1] me quittait pour de meilleurs horizons sans aucun doute.

A partir de là, je coucherais sur mon blog: « Passion d'écrire »[2] mes états d'âme, mon ressenti et une souffrance dont je n'avais alors aucune idée de l'ampleur.

Partager cette expérience sera une thérapie silencieuse.

On peut se poser la question et se demander pourquoi porter à la connaissance de tous, une partie de notre vie, et révéler des pensées intimes à des inconnus.

Au terme de bientôt deux années de « blogging[3] », j'ai eu l'occasion de discuter avec bon nombre de personnes ayant vécu une expérience similaire. En parler n'est pas toujours facile autour de soi. Alors entre se taire et souffrir en silence ou en parler sur Internet, l'écriture sur un blog, sera ma thérapie.

L'idée de ce livre particulier va mûrir en moi lorsqu'au hasard de mes recherches internet, je vais atterrir sur le site [thebookedition.com](http://thebookedition.com)[4] qui propose « d'éditer, de publier et de distribuer des livres à la demande ».

Peut-être est-ce simplement le moyen secret et inavoué de trouver une femme, ou alors juste l'aboutissement de cette blog-thérapie.

Ce livre est le fruit de textes écrits entre le 8 Aout 2007, jour du départ de mon ex-femme, à fin janvier 2009. C'est donc l'histoire de ce que j'ai vécu durant cette période de ma vie.

J'ai essayé le plus possible de garder dans ce livre la chronologie des textes tels qu'ils ont été publiés sur le blog. Je me suis efforcé de faire le récit de cette partie de ma vie où j'étais malheureux d'aimer. C'est un paradoxe existentiel car l'amour devrait être le moyen d'aboutir à quelque chose de plus grand, peut-être au bonheur ou à un état spirituel.

Extraire ce roman du blog m'a pris beaucoup de temps. Bien que mes textes fussent déjà écrits, il a fallu que je choisisse lesquels publier dans ce livre. Mais surtout quel en serait l'ordre pour conserver une chronologie juste. Ce travail m'a fait revivre ces deux dernières années.

Je ne me doutais pas qu'aimer une personne pouvait me conduire à être malheureux avec elle. Je ne saurais finaliser ce travail sans dire que certaines femmes m'ont aidé à traverser mon divorce.

Grâce à elles, mon deuil a pu se faire.

Sans elles, je ne sais pas où j'en serais aujourd'hui.

Je les en remercie.

---

[1] O.H signifie odieuse histoire. Des initiales que j'utiliserais pour désigner mon ex-femme.

[2] Passion d'écrire : <http://passiondcrire.blogspot.com>.

[3] Terme usuel utilisé sur internet pour désigner le fait d'écrire sur un blog.

[4] Thebookedition : [www.thebookedition.com](http://www.thebookedition.com).

**Partie 4**  
**AU COMMENCEMENT**

## Regard d'émeraude

Sensible à sa douleur, je m'empresse d'essayer d'en connaître la raison. Son histoire me bouleverse et je la ressens. Chaque jour passant, j'essaie de voir qui se cache derrière la couleur de la douleur. L'oubli n'a pas de présent, seul compte la vie de chaque instant. Mais comment le comprendre, quand elle nous brûle le cœur par la force de notre désillusion.

Caché dans l'obscurité de sa douleur, rien ne semble l'atteindre. Ni larmes ni soupirs. Rien ne peut apaiser sa passion.

Pourtant à chaque fois que je la vois, je la ressens. Tel un vent glacial, elle est triste et seule, face à sa tourmente sans compassion.

J'aimerais l'aider, mais je ne fais que lui parler. Pour lui dire que belle comme elle est, elle doit jeter ce noir immaculé. Qu'importe les désillusions, seule compte la vie de tous les instants.

Je n'espère alors qu'une chose, lui dire à quel point son regard d'émeraude a captivé l'âme des hommes qui l'ont croisé. Et moi je ne peux que le constater car j'en suis le premier prisonnier.

Chaque fois que je croise son regard, je ne vois que mon âme qui s'en réjouit.

## Chapitre 2

### **Inconnue de mes désirs**

Un mot ou une phrase est tout ce que j'espère.

Plongé dans mes soupirs, je ne ressens que mes envies désabusées. Je marche sur un sentier éprouvé, celui de mes amours délaissés, qui ne laisse place qu'à un futur incertain.

Sans te connaître, je t'écris. Espérant que tu me reconnaises, entre des lignes vagabondes, que seul j'invente au fil des mes soupirs. N'ayant rien à te dire, j'espère te séduire, par un mot ou une phrase, où je te dirais que je t'attends tout au fond de ma concupiscence.

Que pourrais-je te dire ?

Toi, inconnue de mes désirs, muse de mes soupirs et inspiration de mes envies.

Ne pas savoir m'anime d'hésitation et m'inonde de palpitations.

Comment te le dirais-je ?

Que ferais-je pour toi ?

Toi qui ne fais rien pour moi, mais que j'admire au fond de moi.

Croyant en toi, je m'inspire de mon désir pour toi.

Car plus rien ne compte que de te voir près de moi.

Me sentir avec toi me rapproche de toi, car ce n'est qu'en toi que je serai moi.

Toi, toi et encore toi.

Tu obsèdes mes pensées, tu dessines mes envies, tu attises mon désir d'être près de toi.

Tu décimes mon âme par mes envies désabusées.

Mais qu'importe !

Je sens que je me rapproche de toi.

Toi que je ressens à chaque palpitation.

Toi que je pressens dans toutes mes tentations, et qui me brûle à chaque sensation.

Ou es tu donc ?

Ou te caches-tu alors ?

Viens à moi, sans plus tarder.  
Car en moi, ma flamme pour toi se consume.  
Mais qu'importe !  
Tu as su m'ensorceler, par ton plus bel attrait. Et le désir de te retrouver, ne me fait que plus te désirer.

# Chapitre 3

## Espoir en Elle

A Elle.

Dont je découvre la saveur avec douceur.

Dont les baisers m'inondent de désir.

Dont les seins me font rêver de plaisir.

L'espace d'une seconde, je t'ai découverte.

Je fus surpris par ton regard, je me suis senti happé par son intensité et sa profondeur.

Ce fut un instant de paix.

J'ai entendu ta voix et je fus conquis.

Sans savoir pourquoi, J'ai eu un frisson, une envie, un désir.

Au plus profond de moi, je t'ai ressenti. Difficile de donner un sens, à ce que je m'efforce encore, de comprendre et d'accepter.

Je ne te connais pas encore.

Pourtant, j'ai l'impression de te reconnaître. Curieuse impression et agréable sensation.

J'espère que ce hasard sera propice car il ne m'a guère gâté, à ce jour.

Peut-être me réserve-t-il le meilleur pour la fin.

Comment le saurais-je ?

Je ne puis que lui faire confiance, encore, davantage et toujours.

Malgré ses incessantes trahisons, et ses cruelles désillusions.

Mais qu'importe !

A Chaque fois que je te parle, mon espoir en ce hasard grandit, et j'aime croire que c'est toi qui le nourris.

Et pour cela je te remercie.

Je n'ai qu'une envie, c'est te rencontrer, encore, davantage et toujours.

Pour te dire à chaque fois, que je suis tout à toi.

Alors viens à moi, montres toi, manifestes toi.

De grâce répond à mes prières.

## Prémises au départ

Je t'aime, n'en doute pas.

Mes doutes à ton égard s'amplifient, à chaque fois que tu me dis que tu m'aimes ou que tu t'en vas.

Car je redoute toujours ce moment où tu me diras que tu pars.

Comment envisager l'avenir si tu n'es pas là ?

Que faire ? Si mon amour ne te suffit pas.

Que dire ? Quand tu me dis que tu n'es pas heureuse.

Comment veux-tu que je le sois, quand tu ne l'es pas.

Comment l'être si l'avenir ne nous sourit pas.

Comment y arriver si je te déçois.

Comment parler d'avenir quand le présent ne te suffit pas.

Pourtant je te crois et mes espoirs demeurent en toi. Bien que tes humeurs incessantes m'éloignent, de plus en plus, de toi.

Malgré mon amour pour toi, qui s'embrase.

**Partie 5**  
**SON DEPART**

# Chapitre 5

## Premiers mots

Depuis 20h, ma main est animée par quelque chose.

Elle écrit par intermittence.

Elle écrit, s'arrête un long moment, puis se remet à écrire. Je n'ai ni la force de lire ni la force de comprendre.

Je me laisse aller, je me libère.

Par delà ma souffrance et ma peine, Une sensation familière m'envahit. Je ne l'avais plus ressenti depuis très longtemps. Elle m'a manqué. Elle me fait mal, pourtant sa douleur m'aide.

Voilà plusieurs heures que ma main pianote sur le clavier. Ma vue est brouillée par ces larmes qui ne s'arrêtent pas et qui me brûlent le visage.

Dans ma douleur, je sens une présence.

C'est incompréhensible.

C'est une sensation profonde que je n'arrive pas à définir mais elle me commande d'écrire.

C'est une envie de survivre, un besoin vital.

Un besoin véhément d'expulser tous ces mots qui inondent mon esprit.

# Chapitre 6

## Que des mots

Je ne suis pas en mesure de parler. Je n'ai plus de voix. Ma vue est trouble.

Je regarde autour de moi et ne reconnais rien. C'est chez moi, mais je m'y sens étranger.

Je la cherche et ne la trouve pas, ma femme est partie aujourd'hui.

Elle m'a quitté.

C'est incroyable !

Impensable !

Inimaginable !

Comment peut-on quitter une personne que l'on dit aimer et chérir pour toujours !

Ce matin, comme d'habitude je l'ai déposé à son travail. C'est mon dernier souvenir d'elle.

Je suis abattu.

Anéanti.

Estomaqué.

Vidé.

Ce soir mon amour pour elle s'échappe à travers mes larmes qui coulent. Je n'arrive pas à les arrêter, elles me submergent.

Meurtri, j'enrage, je lui en veux.

Nos rêves, nos projets, nos vacances si proches, il n'y a plus rien.

Je n'étais pas préparé à cela.

Jamais l'idée de vivre sans elle ne m'a traversé l'esprit.

Même aux plus profondes déceptions et désillusions; l'espoir d'être mieux ne m'a jamais quitté.

Je pleure.

# Chapitre 7

## Rien que des mots

Je suis là, dans le noir. je n'ai pas bougé depuis 20h.

Il est 21h30, je suis paralysé. Je sens mes larmes chaudes qui me brûlent le visage.

Elles ne s'arrêtent pas.

Je ne sais que penser. Mon cerveau refuse de m'obéir.

Mes larmes ruissèlent et ma main s'épuise à étaler cette suite de mots sur le clavier.

J'écris, sans penser.

Je regarde ces mots qui s'affichent au fur et à mesure à travers les lignes.

Je ne les lis pas, je n'arrive à rien faire.

Je ne peux rien faire.

Le temps passe.

Il est 23h.

Mes larmes coulent encore.

J'ai envie de hurler ma peine.

Mes yeux m'irritent.

Je veux que cela s'arrête.

Je veux sombrer, ne plus penser.

Je ne comprends pas ce qui m'arrive.

Je brûle, je me consume.

Ma gorge est en feu, mon cœur saigne.

Mon amour s'éparpille.

Il est 2h.

Il faut que je dorme, demain je travaille.

Je m'allonge sur le sol.

Je ne dors pas, j'écoute le silence.

J'entends son absence, et je souffre.

# Chapitre 8

## Encore des mots

Depuis plusieurs heures, je suis assis à la même place. Mon esprit bouillonne d'interrogations. Voulant m'apaiser un peu, je me suis allongé à même le sol.

Cette nuit ne semble pas vouloir se terminer. A chaque respiration, j'expulse un peu plus mon amour. J'ai la sensation que c'est mon âme qui me quitte.

Larmoyant, mon souffle demeure chaud. Les nombreuses fois où j'ai pris une douche froide, ne m'ont guère aidés.

Je suis dans un état qui m'est inconnu, je souffre de tout mon être.

Jamais je n'aurais pensé qu'une telle douleur puisse exister.

Mes larmes ne veulent pas s'arrêter.

L'heure d'aller travailler approche.

Que vais-je faire ?

Comment le dirais-je à ma famille ?

J'entends déjà leurs interrogations qui vont s'ajouter aux miennes, et pour lesquelles je n'ai aucune réponse.

Je t'en veux O.H, toi qui n'as cessé de me dire que jamais tu ne me quitterais.

Tu me quittes.

# Chapitre 9

## Cruel départ

Comment croire à ton départ, alors qu'aujourd'hui encore, je t'entends m'affirmer que jamais tu ne me quitterais.

Comment croire que tu sois partie, alors que ton parfum s'empare de tous les recoins de notre coin.

Comment croire que je me retrouve seul, alors que chaque matin ma main te cherchait désespérément.

Comment croire que je m'endors à ma place et qu'au réveil je me surprends être à la tienne.

Comment accepter cette souffrance que j'endure, à me retrouver dans cette détestable solitude.

En un regard, tout à basculé.

Mon cœur a sursauté, ma rage à surgi.

Submergé d'émotions, ma vue se trouble, mes larmes coulent.

Que dire ?

Que penser ?

Comment est-ce arrivé ?

Est-ce ainsi que mon amour est récompensé ?

*Qu'importe le monde !*[1]

Pour moi seul ta présence compte, que ton absence et ton parfum, ne cessent de me rappeler.

Chaque fois que je respire, je sens ta présence.

Chaque fois que je te cherche, je vois ton absence.

Chaque fois que je pense à toi, ton silence me tue.

Ah cruelles douleurs, cruelles amours et cruelles désillusions. Vous trois me suppliez de ne point vous abandonner.

Vous vous nourrissez de ma peine, ma souffrance et mes regrets.

Comment vous rassasier, mon cœur saigne.

Mon amour se meurt et ma rage demeure.

Mon cœur vidé de ta présence est tel un gouffre de souffrance. J'y perds toutes mes sensations et mes émotions.

Je ne suis plus qu'un être inerte, vide de vie, d'amour et de passion  
Mes larmes coulent sans passion, guidé par ma triste déception.

---

[1] J'ai écrit ce texte dans un certain état d'esprit. J'étais triste. Aujourd'hui si je devais le réécrire, je dirai : Il n'y a que moi qui importe.

**Partie 6**  
**CONCLUSION**

J'ai toujours pensé qu'un divorce n'arrivait qu'aux autres. J'étais loin de me douter qu'un jour j'aurai à le vivre.

Reprendre une vie de célibat après avoir partagé sa vie avec quelqu'un est une situation qui n'est pas facile.

C'est très dur.

Ecrire sur mon blog et coucher mes états d'âme m'as beaucoup aidé. J'ai été poussé à réfléchir sur moi, sur mes attentes et sur ma vie d'avant et après mon divorce.

On apprend à mieux se connaître mais surtout à savoir précisément ce que l'on pourrait accepter de l'autre et ce que l'on exigerait de soi-même.

Je ne garde ni rancœur ni peine ni aucune émotion vis-à-vis de mon ex O.H, car si c'était le cas, cela voudrait dire que je ressens encore des sentiments pour elle, ce que je m'interdis formellement.

Mon attention, je la réserve pour celle qui saura attiser de nouveau en moi ce désir latent d'amour.

Aujourd'hui, il n'y a personne dans ma vie amoureuse et je suis prêt à refaire l'expérience du mariage, ou peut-être d'une vie en concubinage pour commencer, en prenant tout mon temps. J'espère tout de même que j'aurais la chance de rencontrer la personne adéquate.

Peut-être que ce livre y contribuerait...

**Partie 7**  
**OU SE PROCURER LE LIVRE**

Le livre est disponible auprès de la librairie du site TheBookEdition à l'adresse suivante :

<http://www.thebookedition.com/bribes-de-vie-mehdi-tazi-p-28471.html>



**[www.feedbooks.com](http://www.feedbooks.com)**  
Food for the mind